

emTrace®
spot and release

CERTIFICAT

emTrace®-Coach

Rachel Ceinturet

a suivi avec succès la formation emTrace® (niveau 1) du 12 au 15 décembre 2023 et a montré qu'elle peut utiliser de manière responsable, compétente et flexible les contenus de la formation en ligne ainsi que de la formation en présentiel sur l'approche de coaching émotionnel intégratif emTrace®

Les contenus de la formation de 4 jours et de la formation en ligne étaient les suivants :

- Traces dans le cerveau - comment le mode de vie influence notre neurobiologie
- Notre cerveau : bases - fonctions - impulsions pour le coaching et la psychothérapie
- Les cinq facteurs d'efficacité d'un changement thérapeutique réussi
- Mise en œuvre pratique des cinq facteurs d'efficacité dans le coaching et la psychothérapie
- Les fondements neuronaux de la régulation des émotions
- Identifier le thème central émotionnel : la technique de questionnement CORE
- Intervenir avec précision : le Motivkompass® et les niveaux neurologiques
- Comprendre les émotions : le modèle émotionnel Mimikresonanz®
- Coaching émotionnel et neuroscience : le processus de base emTrace®
- L'activation des ressources émotionnelles comme clé du changement durable
- emTrace®-Balance : réguler l'antigravitation et les excès (plaisirs excessifs)
- Repérer les traces de stress émotionnel : le test myotatique

Forbach, le 15 Décembre 2023



C. Nowak

Corinne Nowak

Train-the-Facilitator Mesource®
Train-the-Trainer Mimikresonanz®
Train-the-Coach emTrace®

EILERT  AKADEMIE
THE SCIENCE OF EMOTIONS